ORDEIG, Jorge. *Preparar la adolescencia.*
Palabra, 2007. 256 p. 12,40 €. ISBN: 978-84-9840-091-5

El autor sugiere interesantes pautas para los padres, convencido de que cuando las cosas se hacen bien el resultado es bueno. Preparar la adolescencia desde unos años antes, crear espacios de actividad comunes entre padres e hijos e intercambio de intimidades, erradicar los caprichos, educar la impulsividad y fomentar la reflexión, mantener la autoridad, plantar batalla al egoísmo, etc., son algunos de los temas tratados.

ARTOLA, Teresa y POVEDA, Belén. *En manos expertas: pautas para educar mejor.*
Padres y Colegios, 2009. 257 p. 20,00 €. ISBN: 978-84-613-2462-0

En este libro, diecinueve especialistas de la Facultad de Educación de Villanueva, plantean y resuelven los problemas más frecuentes reflejados por los padres en el consultorio de la revista Padres y Colegios, durante los últimos tres años, en la compleja tarea de educar a los hijos y abordan temas como las altas capacidades, los problemas de estudio, la hiperactividad, los problemas de habla, la adolescencia, etc. La obra recoge las principales preocupaciones de muchos padres y, por ello, está orientado a servir de ayuda para otros padres en situaciones similares.

MAÑÚ, José Manuel. *Cómo educar a tus hijos adolescentes*.
Palabra, 2007. 80 p. 6,50 €. ISBN: 978-84-9840-137-0

Nadie nace sabiendo educar. Por eso es bueno dejarse aconsejar, leer, escuchar. En una palabra, aprender a ser padres. A nadar, se aprende nadando. Y ¿a educar? Sin duda, educando. Pero nadie nace sabiendo. Por eso es bueno dejarse aconsejar, leer, escuchar. En una palabra, aprender a ser padres. El autor, profesor con gran experiencia del colegio Gaztelueta (Bilbao), te ayudará a descubrir algunas pautas para educar a tus hijos adolescentes.

AYLLÓN, José Ramón. *10 claves de la educación.*
Palabra, 2010. 222 p. 13,00 €. ISBN: 978-84-9840-336-7

El autor sintetiza en este libro una serie de principios básicos a manejar en la tarea de inculcar en niños y adolescentes un sentido concreto de la vida. Sentimientos, familia, autoridad, placer, esfuerzo, sentido común, son algunos de los enunciados expuestos y desarrollados en otros tantos capítulos. Un texto sencillo, para padres y profesores que buscan soluciones prácticas.

ALBERCA, Fernando. *Adolescentes. Manual de Instrucciones.*
Espasa, 2012. 208 p. 19,90 €. ISBN: 978-84-670-0782-4

Tal como indica el título, la obra es un manual de educación familiar, destinado de modo específico a quienes tienen hijos en edad adolescente, entre los diez y los diecinueve años. Serenidad ante la impaciencia juvenil, calma para escuchar y disimulo ante las descoordinaciones y torpezas, son las bases propuestas para educar uniendo la motivación adecuada y el método eficaz.

CURSOS DE ORIENTACIÓN FAMILIAR
Pre-adolescentes
2. Educar en valores

FACCINI, Alberto. *El perfume de la adolescencia.*
Palabra, 2011. 256 p. 18,00 €. ISBN: 978-84-9840-165-3

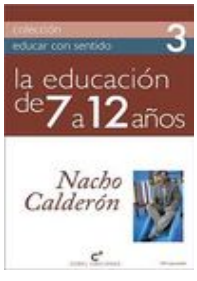
Este libro nace de los años de experiencia en la enseñanza del autor que ha comprobado que los adolescentes son muy capaces de responder de modo positivo cuando se les plantean horizontes de mejora personal y compromisos en aspectos que cualifican su personalidad. Es preciso hacerles vislumbrar un horizonte más amplio, que reclame su generosidad y su capacidad de impulso y de compromiso hacia algo significativo.

AGUILÓ, Alfonso. *Educar el carácter.*
Palabra, 2011. 288 p. 12,40 €. ISBN: 978-84-9840-244-5

Un libro para ser leído por padres de hijos adolescentes, y por los propios hijos, para conocerlos y conocerse mejor, y así saber cómo mejorar el carácter. Muchas personas piensan que la tarea de educar su propio carácter o el de sus hijos es una tarea casi imposible. Y aunque sea ciertamente mucho lo que a la persona viene dado ya de nacimiento, la educación, sin serlo todo, es muy importante a la hora de forjar el modo de ser de cada uno y, en definitiva, el carácter y la personalidad. Lo que los padres son, lo que hacen y lo que dicen va calando día a día en el carácter de los hijos.

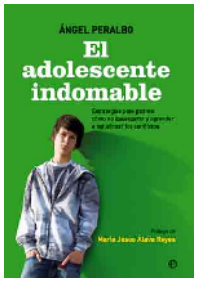
VARIOS AUTORES. *Adolescencia, aprendizaje y personalidad.*
Sello editorial, 2012. 336 p. 20,00 € ISBN: 978-84-15132-05-9

Ensayos de diversos autores que abordada temas relacionados con la adolescencia, aunque se aborda desde ángulos de visión diferentes. Desde cómo deben afrontar las familias la adolescencia de sus miembros, el aprendizaje juvenil, y las actitudes rebeldes que caracterizan los cambios de la pubertad.



CALDERÓN, Nacho. *Educar con sentido 3. La educación de 7 a 12 años.*
Cobel, 2011. 166 p. 9,90 €. ISBN: 978-84-15024-55-2

Un chico de ocho a doce años es todavía un interrogante abierto, está aún muy por hacer, y de la educación que reciba dependerá en mucho su felicidad futura. Aprender a ser feliz requiere toda una capacitación, una esmerada educación de la interioridad personal. Su felicidad dependerá en gran medida de cómo se desenvuelva más tarde en un ambiente que muchas veces será permisivo y difícil. Y la preparación para esa etapa ha de empezar mucho antes de la pubertad.



PERALBO, Ángel. *El adolescente indomable.*
La esfera de los libros, 2009. 391 p. 18,00 €. ISBN: 978-84-9734-866-9

Este excelente libro trata sobre las dificultades y problemas más comunes en la educación de los adolescentes, con objeto de facilitar que tanto los padres como los educadores entiendan su conducta. A través de casos, se introduce un interesante estudio sobre la agresividad infantil. También se describe la situación de los hijos apáticos, donde el error más común de los padres es forzar el interés, en lugar de ayudarles a centrarse más en los fines que en los medios: amar las cosas bien hechas.

CURSOS DE ORIENTACIÓN FAMILIAR
Pre-adolescentes
3. Orientar en los estudios e influencia del ambiente

MAZZEO, Rosario. *Estudiar ¿misión imposible?*
Encuentro, 2009. 311 p. 28,00 €. ISBN: 978-84-9920-006-4

Rosario Mazzeo conoce bien las variadas dificultades con las que los alumnos, los profesores y los padres se encuentran cuando deben afrontar el estudio. Pero también sabe por experiencia que se puede intervenir y cambiar la situación. Por medio de cartas, mensajes y conversaciones nos hace descubrir que es posible estudiar con gusto, y nos comunica un método para conseguirlo. Un libro dirigido a todos los que se enfrentan con esta dificultad: a los padres, a los maestros y, también, a los estudiantes.

ALBERCA, Fernando. *Todos los niños pueden ser Einstein.*
Toro Mítico, 2011. 232 p. 15,00 €. ISBN: 978-84-96947-86-3

El hecho de que uno de los mayores y más geniales científicos del siglo XX fuera en su infancia un escolar poco y mal considerado por sus profesores en bastantes ocasiones, sirve al autor como base para titular este libro en el que ofrece a los padres una serie de sugerencias para potenciar las capacidades intelectuales de sus hijos, enseñarles a estudiar y motivarles para que se esfuercen para rendir al máximo en sus tareas.

MONTERO, Luciano. *Mi hijo es un vago.*
La esfera de los libros, 2009. 260 p. 17,00 €. ISBN: 978-84-9734-895-9

Este libro necesario de Luciano Montero, asesor psicológico y colaborador fijo de la revista Ser Padres Hoy desde 1987, ayuda no sólo a entender el problema −hábitos poco saludables, métodos de disciplina inconsistentes, desconexión entre la escuela y la familia…−, sino que brinda herramientas educativas para prevenir y remediar un asunto complejo presente hoy en muchos hogares.

MARTÍNEZ, Luis Manuel. *El estudio de los hijos. Soluciones para padres.*
Palabra, 2009. 80 p. 6,50 €. ISBN: 978-84-8239-981-2

Pequeño folleto que servirá de guía a los padres para que sepan como enfrentarse en la tarea diaria de sus hijos en los estudios. Sugerencias para ayudar en el importante reto de hacer de los hijos buenos estudiantes.

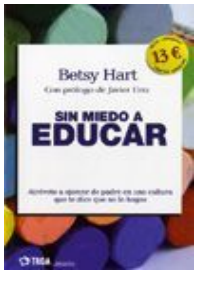
MARTÍN LOBO, Mª Pilar. *El salto al aprendizaje.*
Palabra, 2006. 376 p. 19,50 €. ISBN: 978-84-9840-060-1

La obra introduce los conceptos básicos y problemática más común del aprendizaje escolar, y lo hace con acierto, y con un estilo directo que refleja los muchos años de experiencia docente y de investigación de la autora. Analiza el planteamiento de algunas programaciones escolares consideradas de alto nivel y detecta sus lagunas. Describe con detalle y rigor científico el procesamiento visual y auditivo de la información y otros aspectos neuropsicológicos, como la coordinación visomotora, tan importante para la escritura. El Proyecto ADI es el método que utiliza en la prevención y tratamiento de dificultades.

CURSOS DE ORIENTACIÓN FAMILIAR
Pre-adolescentes
4. Autoridad y vida de familia

SOTOMAYOR, Bárbara y MANSÓ, Alberto. *Padres que dejan huella*.
Palabra, 2011. 144 p. 16,50 €. ISBN: 978-84-9840-511-8

Los problemas que surgen cotidianamente en la familia se resuelven mejor si los padres son una autoridad para sus hijos. Cuando estos reciben las pautas y los hábitos que les permiten relacionarse con los demás y desenvolverse en el mundo, les estarán agradecidos, les verán como referentes... Esos padres tendrán autoridad sobre sus hijos, dejarán una huella y liderarán una familia.

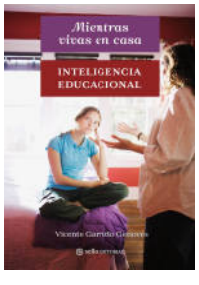


HART, Betsy. *Sin miedo a educar.*
Ciudadela, 2009. 253 p. 13,00 €. ISBN: 978-84-936788-3-8

La autora, periodista y madre de cuatro hijos, lleva a cabo en esta obra una crítica de la cultura de la permisividad. El libro es interesante, está escrito con estilo ameno y documentado con los resultados de investigaciones actuales, y lleva una amplia bibliografía. Considera la autora que al debilitarse la influencia de lo religioso en la sociedad, los padres, en ausencia de verdaderos valores asimilados, tienden a educar en actitudes superficiales.

CARDONA, Victoria. *Un extraño en casa.*
Viceversa, 2011. 190 p. 14,50 €. ISBN: 978-84-92819-67-6

La obra trata de las dificultades de convivencia que se plantean en la vida cotidiana de las familias cuando al llegar a la adolescencia los hijos cambian tanto su modo de ser respecto al de la infancia que llegan a convertirse en auténticos extraños. Ante esa circunstancia, los padres deben, a su vez, adaptarse a ella en su actuación como formadores y educadores, sin perder autoridad, aunque manifestándola de otra manera.



GARRIDO GENOVÉS, Vicente. *Mientras vivas en casa.*
Sello, 2009. 320 p. 15,00 €. ISBN: 978-84-937580-6-6

La Inteligencia Educacional es la capacidad que tienen los padres para sacar lo mejor de sus hijos, adaptando su relación y estilo educativo a las necesidades diferenciadas que tiene cada uno. Hay que poner en funcionamiento la Inteligencia Educacional para prevenir y manejar con éxito, mientras vivan en casa, problemas como: el acoso, el consumo de drogas, la delincuencia, los embarazos no deseados, el fracaso escolar, la elección de una buena pareja, etc. Es un libro que, partiendo de la práctica de casos reales, propone métodos para anticiparse a los problemas y sugerir soluciones.

HAGELIN, Rebecca. *La familia, donde crecen los valores.*
Troa, 2010. 255 p. 14,80 €. ISBN: 978-84-936788-6-9

En este libro encontrará treinta acciones -una para cada día- sencillas, concretas y asequibles que le serán de gran ayuda en la educación de sus hijos. A través de textos sencillos, que incluyen casos reales y anécdotas de otros padres, Rebecca Hagelin aporta, con gran sentido común, consejos muy útiles para ayudar a los padres a abordar dilemas diarios como: luchar contra la cultura impuesta, mantener conversaciones con sus hijos y que estos le escuchen, establecer normas, educar a su hijo frente al poder y atracción de las redes sociales, etc.

CURSOS DE ORIENTACIÓN FAMILIAR
Pre-adolescentes
5. Sentimiento espiritual

JULIÁ, Ernesto. *Acercar los hijos a Dios.*
Palabra, 2012. 240 p. 12,40 €. ISBN: 978-84-9840-503-3

La actitud religiosa, el vínculo de cada uno con Dios, es la actitud radical y fundamental con que se pueden vivir, ya desde los primeros años y hasta los últimos, todos los hechos y situaciones de la vida. Los hijos esperan recibir de sus padres, de sus abuelos, de sus hermanos, de todo el entorno familiar, las primeras luces que orienten su inteligencia, su corazón, su libertad, en los grandes campos de la formación humana, profesional, cultural, espiritual, religiosa.

JULIÁ, Francesc. *Inteligencia espiritual en los niños.*
Plataforma editorial, 2012. 320 p. 19,00 €. ISBN: 978-84-15577-13-3

Un modelo integral de educación incluye, necesariamente, el desarrollo de las cuatro dimensiones fundamentales de la persona: la corporal, la psíquica, la social y la espiritual. Los sistemas educativos más innovadores del planeta reconocen esa dimensión espiritual y velan por su desarrollo y cultivo.

MAÑÚ, José Manuel y GAYARROLA, Imanol. *Educar. Los retos del siglo XXI.*
Rialp, 2009. 160 p. 13,00 €. ISBN: 978-84-321-3739-6

La sociedad del siglo XXI requiere una gran cualificación. Y, sobre todo, hondura en las respuestas sobre quién es el hombre, qué es el amor y la generosidad, cómo descubrir el sentido trascendente de la vida y lograr una personalidad armónica. Los autores, desde su experiencia, ofrecen útiles pautas a todos los que se dedican a Educar.

URTEAGA, Jesús. *Dios y la familia.*
Palabra, 2009. 288 p. 12,40 €. ISBN: 978-84-9840-253-7

Dios y la familia pretende ayudar a padres e hijos frente al ambiente hedonista, permisivista, facilón, que esta generación deja en herencia. Este libro ayuda a formar a los hijos para que aprendan a luchar, a ser libres y a descubrir el sentido que Dios ha dado a sus vidas. Estos son algunos temas tratados: cómo encontrarse con Dios; hablar de Él; cómo preparar a los hijos para que marchen solos por la vida. Valores que se deben inculcar: laboriosidad, solidaridad, libertad, responsabilidad. Y como muy importante: enseñar a luchar y a descubrir el sentido que Dios ha dado a sus vidas.

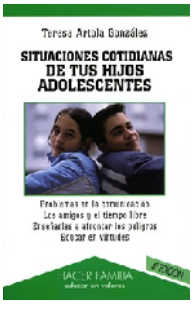
PONSARD, Christine. *La educación una historia de amor.*
Rialp, 2011. 231 p. 16,00 €. ISBN: 978-84-321-3838-6

Esta obra reúne los mejores artículos publicados por la autora, madre de familia y periodista, acerca de la familia, la educación y la fe, basados en su propia experiencia. En este libro se defiende la tesis de que el fin de la educación es la santidad, diferente para cada uno, la autora explica que para conseguirla la tarea de los padres debe conjugar el afecto con la firmeza y la exigencia con la comprensión.

CURSOS DE ORIENTACIÓN FAMILIAR
Pre-adolescentes
6. Primeras salidas y nuevas tecnologías

DILLON, Paul. *Adolescentes, alcohol y drogas.*
Medici, 2001. 184 p. 20,00 €. ISBN: 978-84-89778-58-0

El autor de este libro trata sobre el tema del uso del alcohol y la droga en los adolescentes, describiendo casos ilustrativos de la importancia de este tema, y tiene un mensaje que transmitir a los padres: es necesario cultivar desde la infancia una buena comunicación con cada hijo, para hablar de éstos y otros temas con naturalidad, evitando hacerlo sólo cuando se prevé un problema o ya se ha desencadenado.



ARTOLA, Teresa. *Situaciones cotidianas de tus hijos adolescentes*
Palabra, 2006. 288 p. 12,40 €. ISBN: 978-84-8239-651-4

A través de este libro se enseña a los padres a ver los problemas de sus hijos adolescentes como una presión que ejercen para poder tomar las riendas de su propia vida. En él se abordan algunas de las situaciones cotidianas y algunos de los problemas más comunes con los que se enfrentan muchos padres a la hora de educar a sus hijos e hijas de entre 12 y 16 años.

CATELA, Isidro. *Hijos conectados.*
Palabra, 2012. 80 p. 6,50 €. ISBN: 978-84-9840-680-1

¿Qué es Facebook? ¿Y Tuenti? ¿Por qué no entiendo nada de este mundo digital que a mi hijo domina? Estas y otras cuestiones, se resolverán en estas páginas escritas de modo divulgativo. Consciente de la urgencia por educar a los hijos "constantemente" conectados a la red, el autor escribe este libro con la intención de ayudar a los padres en esta tarea. Fruto de su propia experiencia como padre y periodista, en estas líneas se abordan de manera eficiente las claves para educar en la era digital.

TAUSTE, Oliver y CERVANTES, Pere. *Tranki pap@s.*
Oniro, 2012. 144 p. 14,00 €. ISBN: 978-84-9754-597-6

Internet ha entrado a formar parte no sólo de nuestras vidas sino, quizá con más intensidad de la de nuestros hijos. Las redes sociales, la mensajería instantánea, las posibilidades que la red abre al mundo exterior ha hecho de Internet un mundo de grandes posibilidades, pero también de riesgos, algunos extremadamente peligrosos como los abusos sexuales o la pornografía. Se trata de unos riesgos que padres y educadores deben conocer para enfrentarse a ellos.

SÁBADA, Charo. *Redes sociales.*
Viceversa, 2011. 192 p. 15,00 €. ISBN: 978-84-92819-83-6

Dos profesores de la Facultad de comunicación de la Universidad de Navarra han colaborado en la redacción de este trabajo de introducción al conocimiento y uso de las redes sociales en internet. Su propósito es indicar con claridad las posibilidades de aprovechamiento de estas nuevas herramientas de conocimiento y diversión pero también poner de manifiesto los límites de su uso los peligros que éste puede encerrar.

CURSOS DE ORIENTACIÓN FAMILIAR
Pre-adolescentes
7. Identidad sexual

PÉLISSIÉ DU RAUSAS, Inès. *¡Por favor, háblame del amor!.*
Palabra, 2011. 352 p. 17,00 €. ISBN: 978-84-8239-596-8

Un completo manual para hablar de la sexualidad a nuestros hijos de 3 a 12 años, dándole toda la importancia que tiene en la vida de las personas, sin mentiras ni frivolidades, pero con todo su sentido: nuestros hijos esperan que les hablemos de amor. La autora explica en esta obra de qué modo es posible hablar a niños y preadolescentes de la sexualidad humana, no como un mero hecho biológico intrascendente sino en relación al amor y la vida, es decir, desde una perspectiva racional que implica, junto al instinto, la afectividad y el sentido de la vida.

BENOIT CASTERMAN, Jean. *Cómo tener éxito en tu vida afectiva y sexual*
Palabra 2012. 224 p. 15,90 €. ISBN: 978-84-9840-748-8

Este libro se dirige a todos los jóvenes que quieren amar y ser amados, a todos los que buscan puntos de referencia sólidos sobre el amor, la sexualidad, el matrimonio... La sociedad actual, tan consumista y relativista, no ofrece demasiadas respuestas, y trata estos temas desde un punto de vista frívolo. Hay que alentar a los jóvenes a una vida bella, al amor verdadero y a una sexualidad rica y profunda. ¿No es esta la mejor manera de responder a sus inquietudes, de construir familias felices y de conseguir un mundo mejor?

JAVALOYES, Juan José. *El arte de enseñar a amar.*
Palabra, 2001. 240 p. 12,40 €. ISBN: 978-84-9840-317-6

Los padres y educadores encontrarán en estas páginas una exposición del desarrollo de la sexualidad y el amor del hombre y la mujer, y sugerencias prácticas para enseñar a sus hijos y alumnos mediante el diálogo y la confianza. El arte de amar se basa en el conocimiento de la sexualidad masculina y femenina, adaptado a la edad, y en el entrenamiento de las virtudes desde bien pequeños, en un clima familiar que respeta y potencia la libertad, dignidad y trascendencia de cada uno de los hijos.

OTTE, Ana. *Cómo hablar a los jóvenes de sexualidad.*
Eiunsa, 2008. 120 p. 11,00 €. ISBN: 978-84-8469-250-8

Hoy en día, a pesar de la mejor comunicación entre padres e hijos, el sexo sigue siendo un tema poco tratado en familia porque los jóvenes se sienten “incómodos”. Sin embargo, la información a la que están expuestos es mayor que nunca. La autora contesta en forma de anécdotas, artículos de periódicos, entrevistas y reflexiones personales a preguntas formuladas en sus encuentros con jóvenes, y pretende orientar en el laberinto de situaciones nuevas. Cuarta edición corregida y revisada con la confianza de que siga haciendo un buen servicio entre los jóvenes, educadores y padres.

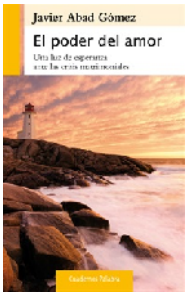
NICOLOSI, Joseph y NICOLOSI, Linda Ames. *La confusión de género*.
Palabra, 2013. 208 p. 18,50 €. ISBN 978-84-9840-738-9

Este libro nos permite identificar los potenciales bloqueos de desarrollo de la personalidad y ofrece consejos prácticos para ayudar a que los hijos afiancen una segura identidad sexual. ¿Qué es la homosexualidad? ¿Se aprende? ¿Es algo biológico? ¿...O quizá ambas cosas? ¿Puede prevenirse?

CURSOS DE ORIENTACIÓN FAMILIAR
Pre-adolescentes
8. Convivencia conyugal

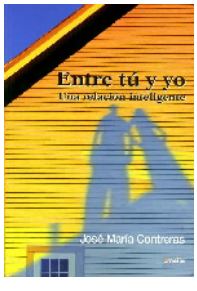
CASTILLO, Gerardo. *Preparar a los hijos para la vida.*
Palabra, 2009. 272 p. 12,40 €. ISBN: 978-84-9840-325-1

Para educar bien a los hijos es necesario prepararles para la vida de hoy y para la de mañana, para una vida completa, honesta y feliz. Se prepara a los hijos para la vida enseñándoles a desempeñar diferentes papeles en la vida preadulta (que sean buenos hijos, hermanos, estudiantes, amigos). También orientándoles con respecto a los papeles de la vida adulta (que sean buenos esposos, padres, profesionales, ciudadanos).



ABAD GÓMEZ, Javier. *El poder del amor*.
Palabra, 2013. 192 p. 14,00 €. ISBN: 978-84-9840-829-4

Las crisis matrimoniales, que afectan a tantas familias, hay que saber prevenirlas, afrontarlas y remediarlas. La felicidad de amar, de entregarse a quien se ama, es compatible con el sufrimiento y el esfuerzo, pero no con el egoísmo ni el pesimismo.



CONTRERAS, José María. *Entre tú y yo. Una relación inteligente.*
Eiunsa, 2010. 176 p. 13,00 €. ISBN: 978-84-8469-284-3

Este es un libro que trata sobre la relación de pareja. Como la convivencia no siempre es fácil, y muchas veces difícil, el autor va desgranando a través de estas páginas una serie de pautas y «secretos» que pueden ayudar a los lectores a superar las «crisis» periódicas que surgen en el matrimonio. Entre Tú. y Yo puede ser un inteligente y positivo instrumento para que el amor en su pareja amanezca fresco cada mañana con otros bríos, con cara nueva, posibilitando que la ternura y la comprensión de los primeros años reverdezca con mayor ímpetu y madurez

CUEVAS, Aníbal. *Más allá del sí, te quiero.*
Eiunsa, 2007. 142 p. 11,00 €. ISBN: 978-84-8469-212-6

Más allá del sí, te quiero es un canto al matrimonio: un compromiso y una alianza que comienza el día de la boda con el «sí quiero» y que hay que cuidar con delicadeza «hasta que la muerte os separe». Levantarse cada mañana dispuesto a vivir enamorado, alimentar el fuego del amor a lo largo del día con pequeños detalles, fomentar los deseos de volver a casa o luchar por vivir virtudes como la generosidad, la sinceridad o la fortaleza, son algunas de las propuestas que el autor señala como medios para vivir un matrimonio feliz.

SOTOMAYOR, Bárbara y MASÓ, Alberto. *El arte del amor.*
Palabra, 2012. 125 p. 16,50 €. ISBN: 978-84-9840-783-9

El amor entre los esposos es el verdadero motor de la familia y ellos tienen la gran responsabilidad de cuidarlo y hacerlo crecer. Si se desvirtúa es cuando pueden comenzar a surgir problemas. Por el contrario, cuando se custodia y se cultiva, como se trabaja una bella obra de arte, la familia tenderá hacia su plenitud. ¿Cómo conseguir que crezca este amor y alcanzar una vida afectiva plena en la pareja? Existen unos procesos naturales y un estilo de vida. El amor entre un hombre y una mujer que perseveran en su compromiso es como una semilla: si tiene buenas condiciones, germina, brota y crece sin parar.