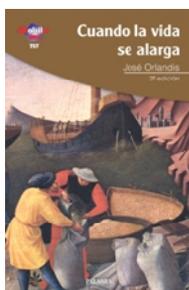


CASTELLS, Paulino. *Queridos abuelos.*
CEAC, 2010. 210 p. 14,96 €. ISBN: 978-84-329-2059-2

Cada vez hay más abuelos que se sienten relativamente jóvenes y gozan de salud que deben hacerse cargo de sus nietos durante bastantes horas, con lo que viven una especie de segunda paternidad. Cómo educar a los nietos sin quitarles el papel a los padres, cómo deben comportarse estos abuelos modernos, cómo deben prepararse psicológicamente está explicado en este libro.



ORLANDIS, José. *Cuando la vida se alarga.*
Palabra, 2005. 80 p. 6,50 €. ISBN: 978-84-9840-539-2

Después de la madurez sobreviene la “tercera edad”. Y, en la actualidad, observamos que esta edad se prolonga. Si antes la vejez empezaba en la década de los sesenta, ahora comienza más cercano a los ochenta. José Orlandis, famoso historiador y escritor, es autor de este valioso texto que ayudará a nuestros lectores mayores para que esta última etapa sirva de crecimiento interior, desde una perspectiva sobre todo cristiana.



OTERO, Oliveros y ALTAREJOS, José. *Los abuelos jóvenes.*
Palabra, 2002. 224 p. 12,40 €. ISBN: 978-84-823-9695-8

Los autores ofrecen aquí, en primicia, el resultado de su labor en el campo específico de las posibilidades, oportunidades, aspiraciones y responsabilidades educativo-culturales de los abuelos jóvenes. El contenido del libro gira en torno a cinco casos de abuelos jóvenes, complementados con ideas y sugerencias para su mejora personal y para su óptima actuación como padres, suegros y abuelos, desde la óptica de nuestros tiempos.



CASTILLO, Gerardo. *La realización personal en el ámbito familiar.*
Eunsa, 2009. 264 p. 17,00 €. ISBN: 978-84-313-2624-1

El autor sostiene que el principal ámbito de realización personal es la familia caracterizada por el amor sin condiciones, que hace que cada persona se sienta querida por sí misma. El proceso de mejora personal debe afectar a todos los miembros de la familia además de a los hijos. La ayuda educativa no corresponde sólo a los padres sino también a los hijos mayores, los abuelos y otros miembros de la familia extensa. En el libro, se dan pautas concretas a los padres para la educación de la amistad, de la voluntad, de la afectividad, del trabajo intelectual y del tiempo libre de sus hijos.



MELENDO, Tomás. *La hora de la familia.*
Eunsa, 2008. 200 p. 12,00 €. ISBN: 978-84-313-2549-7

En este se habla de la “familia primigenia”, aquel lugar, en el que a todos nos gustaría haber nacido, vivir y ser acompañados al morir. El ámbito en que descubrimos de manera natural y sin necesidad de estudiarlo que somos uno, irrepetible e insustituible, varón y mujer que procede de un solo varón y una sola mujer, hermano que se encuentra con hermanos a quienes ama y con quien crece y aprende a convivir, hijo de un padre único e irremplazable, esposos que se han elegido mutuamente en aquel soberano de la libertad humana que consiste en poseerse íntegramente, pasado, presente y futuro y entregarse y acogerse plenamente y de por vida.



CARDONA, Victòria. Conciliar la vida familiar.
Styria, 2008. 160 p. 16,00 €. ISBN: 978-84-96626-90-4

¿Cómo se pueden conciliar puntos de vista diferentes y, en ocasiones encontrados, de abuelos, padres y nietos? ¿Con qué actitud reciben los padres y los abuelos la entrada en la adolescencia de los más pequeños de la casa? ¿Pueden los abuelos ejercer su papel en el escenario familiar, estando al cuidado de los nietos, sin que esta actividad les reste libertad?



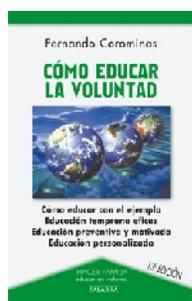
OTERO, Oliveros y ALTAREJOS, José. Los abuelos jóvenes.
Palabra, 2002. 224 p. 12,40 €. ISBN: 978-84-823-9695-8

Los autores ofrecen aquí, en primicia, el resultado de su labor en el campo específico de las posibilidades, oportunidades, aspiraciones y responsabilidades educativo-culturales de los abuelos jóvenes. El contenido del libro gira en torno a cinco casos de abuelos jóvenes, complementados con ideas y sugerencias para su mejora personal y para su óptima actuación como padres, suegros y abuelos, desde la óptica de nuestros tiempos.



ISAACS, David. Virtudes para la convivencia familiar.
Eunsa, 2008. 112 p. 12,00 €. ISBN: 978-84-313-2562-6

Este libro pretende ayudar a los padres de familia a reflexionar sobre cómo mantener la familia unida y, a su vez, dejar vivir. Respetar la autonomía de cada miembro. Habla de la importancia de compartir valores y de cuándo conviene realizar actividades en común y cuándo conviene dejar a cada uno actuar «a su aire».



COROMINAS, Fernando. Cómo educar la voluntad.
Palabra, 2012. 240 p. 12,40 €. ISBN: 978-84-9840-298-8

Cómo educar la voluntad es un libro de interés para padres, abuelos y educadores en general. Está basado en las Pedagogías Innovadoras que son el principio de una Nueva Cultura Educativa. Los padres descubrirán en él una forma de educar más eficaz. Se tratan temas de Motivación Positiva. La importancia de potenciar la autoestima y el optimismo en los hijos.



POLAINO, Aquilino. Familia y autoestima.
Ariel, 2003. 361 p. 25,00 €. ISBN: 978-84-344-0912-5

Manual de divulgación especializada que aborda el tema de la autoestima desde la perspectiva de su origen, que reside, en gran parte, en la educación recibida durante la infancia y adolescencia en el ámbito familiar. Como complemento, se trata también de la autoestima conyugal, la crisis de pareja, la violencia doméstica y las relaciones con los familiares de los cónyuges, en especial con sus padres.



MELENDO, Tomás y MILLÁN-PUELLES, Lourdes. *Asegurar el amor.*
Rialp, 2002. 304 p. 16,00 €. ISBN: 978-84-321-3406-7

Un matrimonio feliz no es resultado del azar. La vida conyugal será lo que él y ella hayan sabido construir día tras día. Para llevar a buen puerto el matrimonio, no basta el corazón. Hay que poner también la cabeza y aprender juntos a superar diferencias y sacar provecho de las dificultades. Este libro quiere ser una ayuda para asegurar el amor sorteando los inevitables pero fecundos escollos que la vida en común siempre presenta.



CRESCO DE MIGUEL, Luis. *Historia de un matrimonio. María y Fernando.*
Rialp, 2007. 248 p. 16,00 €. ISBN: 978-84-321-3627-6

¿Cuál es la verdadera puerta de la felicidad, esa puerta que, según Kierkegaard, se abre siempre hacia fuera? La aventura vital de María y Fernando constituye una respuesta sugestiva. En su vida -y, de forma paradójica, en torno al día de Reyes- se dieron contrariedades, penas y sufrimientos propios de cualquier familia. Sin embargo, quienes los conocieron subrayan que fueron felices.



VIDAL-QUADRAS, Javier. *Después de amar te amaré.*
Eiunsa, 2004. 144 p. 10,00 €. ISBN: 978-84-8469-100-6

En estas páginas van algunas ideas para despertar el único ideal que vale la pena en el amor: amar para siempre. Pero un amor así está reservado a los espíritus libres, soberanos, capaces de entregarse uno y otro día, de levantarse después de cada tropiezo, haciendo vida de su libertad. Esta libertad para amar hay que ganarla. ¿Cómo? No hay reglas pero sí apuntes, notas, pensamientos, muchos de ellos procedentes de la experiencia vivida y recibida, que uno puede escuchar y meditar.



CUEVAS, Aníbal. *La felicidad de andar por casa.*
Eiunsa, 2009. 184 p. 12,00 €. ISBN: 978-84-8469-274-4

Son muchas las veces que en el matrimonio nos quedamos, colgados o congelados. En estos casos puede ser bueno plantearse la necesidad de un reset o un formateo para salir de una situación de inestabilidad. El matrimonio debe basarse en el mantenimiento del compromiso libremente adquirido, en la confirmación continua de las razones que llevaron a esa elección y en la mejora personal. La tarea puede ser apasionante e inmensa fuente de felicidad.



CASTILLO CEBAYOS, Gerardo. *21 matrimonios que hicieron historia.*
Rialp, 2011. 319 p. 18,00 €. ISBN: 978-84-321-3891-1

Este libro investiga la historia de personajes extraordinarios, ligados a un cónyuge también extraordinario. Han sido elegidos por ser protagonistas de una época y haber vivido una bella y meritoria historia de amor conyugal. Entre ellos hay reyes, escritores, políticos, músicos, hombres de ciencia..., en los últimos veinte siglos.



UGARTE, Francisco. *El camino de la felicidad.*
Rialp, 2010. 128 p. 10,00 €. ISBN: 978-84-321-3789-1

Este libro ayuda a descubrir el modo de ser feliz en la vida diaria, y a conectar esa plenitud cotidiana con la felicidad definitiva en la vida futura. Se trata de encontrarla mientras se camina, y no solo al final del trayecto. No basta querer ser feliz: es preciso aprender a serlo. De lo contrario, se corre el riesgo de no acertar, al no disponer del "manual de instrucciones".



MELENDO, Tomás y MILLÁN-PUELLES, Lourdes. *Asegurar el amor.*
Rialp, 2002. 304 p. 16,00 €. ISBN: 978-84-321-3406-7

Un matrimonio feliz no es resultado del azar. La vida conyugal será lo que él y ella hayan sabido construir día tras día. Para llevar a buen puerto el matrimonio, no basta el corazón. Hay que poner también la cabeza y aprender juntos a superar diferencias y sacar provecho de las dificultades. Este libro quiere ser una ayuda para Asegurar el amor sorteando los inevitables pero fecundos escollos que la vida en común siempre presenta.



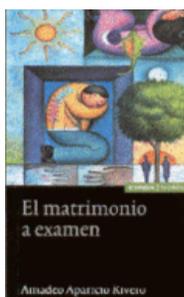
ISAACS, David. *Virtudes para la convivencia familiar.*
Eunsa, 2008. 112 p. 12,00 €. ISBN: 978-84-313-2562-6

Este libro pretende ayudar a los padres de familia a reflexionar sobre cómo mantener la familia unida y, a su vez, dejar vivir. Respetar la autonomía de cada miembro. Habla de la importancia de compartir valores y de cuándo conviene realizar actividades en común y cuándo conviene dejar a cada uno actuar «a su aire».



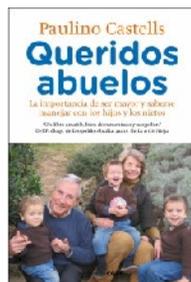
ABAD GÓMEZ, Javier. *El poder del amor.*
Palabra, 2013. 192 p. 14,00 €. ISBN: 978-84-9840-829-4

Las crisis matrimoniales, que afectan a tantas familias, hay que saber prevenirlas, afrontarlas y remediarlas. La felicidad de amar, de entregarse a quien se ama, es compatible con el sufrimiento y el esfuerzo, pero no con el egoísmo ni el pesimismo.



APARICIO, Amadeo. *El matrimonio a examen.*
Eunsa, 2003. 248p. 13,00 €. ISBN: 978-84-313-2102-4

El matrimonio es un sí a la vida que abarca, a su vez, otros dos síes: el sí a la persona escogida para compartir ese proyecto vital; y el sí a la permanencia con la persona amada pase lo que pase.



CASTELLS, Paulino. Queridos abuelos.
CEAC, 2010. 210 p. 14,96 €. ISBN: 978-84-329-2059-2

Cada vez hay más abuelos que se sienten relativamente jóvenes y gozan de salud que deben hacerse cargo de sus nietos durante bastantes horas, con lo que viven una especie de segunda paternidad. Cómo educar a los nietos sin quitarles el papel a los padres, cómo deben comportarse estos abuelos modernos, cómo deben prepararse psicológicamente está explicado en este libro.



OTERO, Oliveros y ALTAREJOS, José. Los abuelos jóvenes.
Madrid: Palabra, 2002. 224 p. 10,90 €. ISBN: 978-84-823-9695-8

Los autores ofrecen aquí, en primicia, el resultado de su labor en el campo específico de las posibilidades, oportunidades, aspiraciones y responsabilidades educativo-culturales de los abuelos jóvenes. El contenido del libro gira en torno a cinco casos de abuelos jóvenes, complementados con ideas y sugerencias para su mejora personal y para su óptima actuación como padres, suegros y abuelos, desde la óptica de nuestros tiempos.



AGÜERA, Isabel. Guía práctica para abuelos con nietos.
Toro Mítico, 2010. 205 p. 15,95 €. ISBN: 978-84-96947-75-7

La obra recoge la experiencia personal de la autora, abuela de ocho nietos, de los que se ocupa con mucha frecuencia y por los cuales manifiesta sentir un gran cariño. Maestra de profesión, el contacto con niños ha sido algo habitual en ella y le ha proporcionado abundantes recursos para entretenerlos y educarlos, siempre sin sustituir a los padres sino complementándolos. Por eso, lo que en esta obra ofrece es, tras una breve introducción teórica de principios generales de actuación, una serie bastante amplia de juegos y entretenimientos de todo tipo



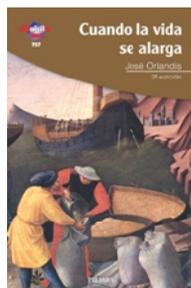
COMELLAS, María Jesús. Nietos, instrucciones de uso.
Barcelona: Larousse, 2010. 110 p. 9,95 €. ISBN: 978-84-8016-695-9

Un manual para conocer cuál es el papel de los abuelos actuales. Nietos: instrucciones de uso, de la Dra. en psicología María Jesús Comellas, expone con claridad y rigor las expectativas, las necesidades y las demandas que en torno a los nietos y a los abuelos se vive en el seno de las familias, sin olvidar otros factores determinantes como son el profesorado, la escuela o las actuales tendencias del ocio. .



CARDONA, Victoria. Conciliar la vida familiar.
Styria, 2008. 160 p. 16,00 €. ISBN: 978-84-966-2690-4

¿Cómo se pueden conciliar puntos de vista diferentes y, en ocasiones encontrados, de abuelos, padres y nietos? ¿Con qué actitud reciben los padres y los abuelos la entrada en la adolescencia de los más pequeños de la casa? ¿Pueden los abuelos ejercer su papel en el escenario familiar, estando al cuidado de los nietos, sin que esta actividad les reste libertad?



ORLANDIS, José. *Cuando la vida se alarga*. Palabra, 2005. 80 p. 6,50 €. ISBN: 978-84-9840-539-2

Después de la madurez sobreviene la “tercera edad”. Y, en la actualidad, observamos que esta edad se prolonga. Si antes la vejez empezaba en la década de los sesenta, ahora comienza más cercano a los ochenta. José Orlandis, famoso historiador y escritor, es autor de este valioso texto que ayudará a nuestros lectores mayores para que esta última etapa sirva de crecimiento interior, desde una perspectiva sobre todo cristiana.



MONGE, Miguel Ángel. *Sin miedo. Cómo afrontar la enfermedad y el final de la vida*. Eunsa, 2007. 180 p. 12,00 €. ISBN: 978-84-313-2444-5

Este libro se propone reflexionar sobre la enfermedad y la muerte, y sus cuestiones colaterales: la enfermedad terminal, la humanización de la medicina, los cuidados paliativos, la eutanasia, el sentido del sufrimiento, la esperanza y también, ¿por qué no?, el más allá. El autor es desde hace veinticinco años capellán en la Clínica Universitaria de Pamplona y ha tratado a miles de pacientes, en algunos casos ayudándoles y acompañándoles en el último momento.



URTEAGA, Jesús. *Dios y la familia*. Madrid: Palabra, 2009. 288 p. 12,40 €. ISBN: 978-84-9840-253-7

Dios y la familia pretende ayudar a padres e hijos frente al ambiente hedonista, permisivista, facilón, que esta generación deja en herencia. Este libro ayuda a formar a los hijos para que aprendan a luchar, a ser libres y a descubrir el sentido que Dios ha dado a sus vidas. Estos son algunos temas tratados: Cómo encontrarse con Dios; hablar de Él; cómo preparar a los hijos para que marchen solos por la vida. Valores que se deben inculcar: laboriosidad, solidaridad, libertad, responsabilidad. Y como muy importante: enseñar a luchar y a descubrir el sentido que Dios ha dado a sus vidas.



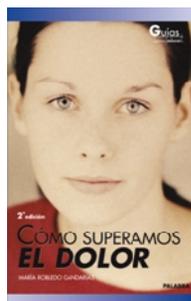
MAÑÚ, José Manuel y GAYARROLA, Imanol. *Educar. Los retos del siglo XXI*. Rialp, 2009. 160 p. 13,00 €. ISBN: 978-84-321-3739-6

La sociedad del siglo XXI requiere una gran cualificación. Y, sobre todo, hondura en las respuestas sobre quién es el hombre, qué es el amor y la generosidad, cómo descubrir el sentido trascendente de la vida y lograr una personalidad armónica. Los autores, desde su experiencia, ofrecen útiles pautas a todos los que se dedican a Educar.



ANDREU, Carlos. *Del ataúd a la cometa*. Viceversa, 2009. 152 p. 14,50 €. ISBN: 978-84-92819-00-3

Este libro trata sobre cómo puede el ser humano dar a su vida un sentido que le lleve a la plenitud como persona y a la felicidad. El autor, directivo y conferenciante de éxito, sustenta su pensamiento en una sólida antropología cristiana y tiene el acierto de tratar sobre los muchos y muy variados aspectos que supone tener una personalidad rica y equilibrada. Nos enseña los cuatro vértices que necesitamos conocer para descubrir que la felicidad está en nosotros mismos, en el equilibrio entre nuestra familia, el trabajo, la salud y nuestros amigos.



ROBLEDO GANDARIAS, María. *Cómo superamos el dolor.*
Palabra, 144 p. 10,00 €. ISBN: 978-84-9840-025-0

¿Quién no ha sufrido alguna vez en su vida? El dolor es una experiencia universal que tarde o temprano nos visita a todos. Entonces es necesario, y además posible, aprender a superarlo. Este sencillo manual aborda, entre otros, los siguientes temas: cómo educar en el dolor, cómo aprovechar el lado positivo del sufrimiento, cómo enseñar a afrontarlo, cómo aprender a reaccionar ante el dolor, cómo valorar lo que tienes.



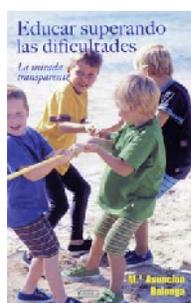
ALVIRA, Rafael. *El lugar al que se vuelve.*
Eunsa, 2004. 224 p. 9,00 €. ISBN: 978-84-313-2174-1

La casa, la familia, es una construcción extraordinaria de la cultura, del espíritu, y una institución social de primer orden. En la casa encuentra y expresa el ser humano su interioridad, y, a su vez, la construcción de la familia. La familia es el lugar natural y socialmente imprescindible en el que se desarrolla la interioridad y se saca impulso para todas las tareas. Se intenta poner de manifiesto algo de la enorme trascendencia de la familia para la vida individual y para la sociedad.



CATRET, Amparo. *Infancia y resiliencia. Actitudes y recursos ante el dolor.*
Brief, 2007. 127 p. 12,00 €. ISBN: 978-84-95895-07-3

El dolor siempre «desorganiza» la comprensión del hombre sobre su propia vida y sobre las relaciones sociales y afectivas de los que le rodean. Existe en nuestros días una disminución patética de los niveles de tolerancia al dolor. Cuando el dolor asalta la vida de un niño, el procedimiento es más complejo. La persona puede transformar situaciones dolorosas intelectualizándolas para comprenderlas. Esta metamorfosis del sufrimiento aporta un engrandecimiento de su dignidad humana. La victoria emocional y afectiva sobre el sufrimiento en la propia vida y en la de los hijos es posible.



BALONGA FIGUEROLA, M^a Asunción. *Educar superando las dificultades.*
Eiunsa, 2007. 170 p. 12,00 € ISBN: 978-84-8469-202-7

Trata de temas comunes a la mayoría de las familias, con fuerza testimonial y gran atractivo. Al hilo de la cotidianidad, habla de consumismo, de solidaridad, del apoyo a las madres solteras, del acceso a la vivienda, de la atención a los niños con dificultades, de la educación en la fe, etc. En un estilo práctico *Educar superando las dificultades* desarrolla los fundamentos pedagógicos y también, tomando como referencia narrativa a un niño de carne y hueso, los avatares y circunstancias que constituyen el apasionante reto de educar a un hijo, con dificultades, para la auténtica felicidad.



POVEDA, Jesús y LAFORET, Silvia. *Con la vida en los talones.*
Espasa Calpe, 2010. 7,99 €. 200 p. ISBN: 978-84-670-3896-5 (Ibook)

Este es un libro valiente que nos enseña a convivir con el sufrimiento o el abandono de lo que amamos. Que nos induce a expresar por encima de todo nuestra gratitud ante el hecho de estar vivos. Una mirada sencilla, esperanzada y serena ante la adversidad, y el consejo de enfrentarla de modo constructivo, con coraje, con la intención de extraer del sufrimiento una lección de vida.



MAÑÚ, José Manuel y GAYARROLA, Imanol. *Educar. Los retos del siglo XXI.*
Rialp, 2009. 160 p. 13,00 €. ISBN: 978-84-321-3739-6

La sociedad del siglo XXI requiere una gran cualificación. Y, sobre todo, hondura en las respuestas sobre quién es el hombre, qué es el amor y la generosidad, cómo descubrir el sentido trascendente de la vida y lograr una personalidad armónica. Los autores, desde su experiencia, ofrecen útiles pautas a todos los que se dedican a Educar.



ISAACS, David. *Virtudes para la convivencia familiar.*
Eunsa, 2008. 112 p. 12,00 €. ISBN: 978-84-313-2562-6

Este libro pretende ayudar a los padres de familia a reflexionar sobre cómo mantener la familia unida y, a su vez, dejar vivir. Respetar la autonomía de cada miembro. Habla de la importancia de compartir valores y de cuándo conviene realizar actividades en común y cuándo conviene dejar a cada uno actuar «a su aire».



AGÜERA, Isabel. *Vivir con goteras.*
Rd Editores, 2006. 256 p. 14,00 €. ISBN: 978-84-96672-03-1

El objetivo de esta obra es reconocer la aparición de las inevitables goteras, concienciarnos de ellas y aprender a prevenirlas para que podamos disfrutar de la vida a cualquier edad. La autora nos ofrece sencillos trucos y respuestas para sobrellevar los años sin miedo, prevenir la aparición de enfermedades, afrontar cuestiones como el adiós de los hijos o la jubilación y convivir de forma sana con las imparables limitaciones de la edad. La vida hay que inventarla cada día y poner en ella dos ingredientes: ilusión y amor, nos dice en cada uno de los párrafos de esta obra.



CASTILLO, Gerardo. *La realización personal en el ámbito familiar.*
Eunsa, 2009. 264 p. 17,00 €. ISBN: 978-84-313-2624-1

El autor sostiene que el principal ámbito de realización personal es la familia caracterizada por el amor sin condiciones, que hace que cada persona se sienta querida por sí misma. El proceso de mejora personal debe afectar a todos los miembros de la familia además de a los hijos. La ayuda educativa no corresponde sólo a los padres sino también a los hijos mayores, los abuelos y otros miembros de la familia extensa. En el libro, se dan pautas concretas a los padres para la educación de la amistad, de la voluntad, de la afectividad, del trabajo intelectual y del tiempo libre de sus hijos.



OTERO, Oliveros y ALTAREJOS, José. *Los abuelos jóvenes.*
Palabra, 2002. 224 p. 12,40 €. ISBN: 978-84-823-9695-8

Los autores ofrecen aquí, en primicia, el resultado de su labor en el campo específico de las posibilidades, oportunidades, aspiraciones y responsabilidades educativo-culturales de los abuelos jóvenes. El contenido del libro gira en torno a cinco casos de abuelos jóvenes, complementados con ideas y sugerencias para su mejora personal y para su óptima actuación como padres, suegros y abuelos, desde la óptica de nuestros tiempos.