



# Proyecto Personal

La incorporación al mundo laboral marca el inicio de la edad adulta.

La década comprendida entre los 22 a los 32 años es un momento clave en el que se toman muchas de las grandes decisiones de la vida: orientación profesional, noviazgo y matrimonio, trabajo y tiempo libre, estilo de vida... Con frecuencia, las circunstancias apremiantes hacen que esto se dé sin tener los elementos de juicio necesarios o las estrategias para llevarlas a cabo.

Este curso, dirigido a jóvenes de estas edades, pretende ayudarles a analizar la realidad en la que viven, a buscar y descubrir el sentido de su propia vida y a tomar decisiones de un modo más acertado.

A través de la metodología del caso, de una manera activa y participativa, se discutirán los aspectos más relevantes de los grandes temas que configurarán su futuro.

**26 de octubre: '¿Hacia dónde dirigir mis pasos? Toma de decisiones'**

**16 de noviembre: 'Claves del crecimiento personal'**

**23 de noviembre: 'Técnicas de comunicación y resolución de conflictos'**

**14 de diciembre: 'Familia, trabajo, ocio: cómo encajar las piezas del puzzle de tu vida'**

**21 de diciembre: 'Amor y compromiso: ¿Para siempre?'**

**Viernes 26 de octubre, 16 y 23 de noviembre, 14 y 21 de diciembre, de 19:15 a 20:30**

**Precio: 35 €. Con carnet Biblioteca o socios COEF: 30 €**

Incluye documentación

**Inscripción previa: Biblioteca CAI Mariano de Pano. C/ Dr. Val-Carreres Ortiz, 12.**

Tlf. 976 290 521

Fecha límite de inscripción: 24 de octubre.